

Spiri-Impuls September: Gutes sagen



„Das machst Du gut!“

„Wir halten zusammen!“

„Ich bin bei Dir!“

Wenn mir jemand etwas Gutes sagt, dann tut das gut. Das macht mich froh.
Das stärkt mich. Das gibt mir Kraft.

Wenn mir jemand etwas Gutes sagt, dann wird er zum Segen für mich.

Segen – das ist ein solches gutes Wort. Und genau das will ein Segen sein:
etwas Gutes, das mich froh macht, stärkt und mir Kraft gibt.

Genau das will auch Gott für uns.

Nehmt euch Zeit, z.B. am Abend, um Euch etwas Gutes zu sagen – vielleicht
kann es ja auch ein tägliches Ritual werden, denn es tut einfach gut, etwas
Gutes zu hören und zu sagen.

Und dann könnt ihr ja noch um den Segen Gottes bitten. Möglicherweise kennt
ihr dazu ein schönes Segensgebet oder Segenslied. Hier ist aber auch ein
Vorschlag, wenn ihr wollt, auch mit Gesten:

Gott halte Dich,

(eine oder beide Hände nehmen)

Gott sei Dir nah,

(in den Arm nehmen)

was auch kommen mag!

Gott stärke Dich,

(Hand auf den Rücken oder die Schulter legen)

Gott geb' Dir Mut,

(Hand aufs Herz legen)

jetzt und jeden Tag!

Gott segne Dich!

(Hand sanft auf den Kopf legen)

Wenn Ihr ein Lied sucht, findet Ihr hier zwei Links:

- [Wenn einer sagt, ich mag dich du](#)

- [Der Segen Gottes möge dich umarmen](#)

Markus Vogt, Referent im Fachbereich Ehe & Familie
Idee entnommen aus dem Zusatzmaterial „Spiri“ der Ferienabenteuer-Aktion
www.wir-sind-da.online/ferienabenteuer

Die Sternsinger sind bekannt dafür, dass sie den Segen Gottes von Haus zu Haus bringen. Vielleicht werdet Ihr auch zu Sternsängern im September – ohne Krone und Königsmantel. Einfach so wie Ihr seid – Segensbringer für andere!

Foto: Benne Ochs / Kindermissionswerk, in: Pfarrbriefservice.de