



Photo by NordWood Themes on Unsplash

Impuls für Erwachsene im Oktober 2020

„Hab' Dank für Deine Zeit“

Dem oder den Menschen, die einem besonders am Herzen liegen, denen wir ganz viel verdanken, die unsere leuchtende Blume im manchmal grauen Alltag sind, Danke zu sagen, das geht leider viel zu oft unter. Schade eigentlich. Oder?

Reinhard Mey hat das in einem Lied zum Ausdruck gebracht, das zwar schon etwas älter ist, aber an vielen Stellen doch sehr aktuell: [Hab' Dank für Deine Zeit](#).

Wie wäre es also, sich für diesen DANK einfach mal Zeit zu nehmen. Das kann ganz kurz und einfach sein oder auch etwas mehr Zeit umfassen. Hier gibt es ein paar Ideen:

- ein Blumengruß – egal, ob aus dem eigenen Garten, ob eine Blume oder ein Strauß
- Bekoche sie oder ihn mit ihrem / seinem Lieblingsessen.
- Hört miteinander ihre / seine Lieblingsmusik an. Hört einfach zu und genießt.
- Nimm ihr oder ihm mal eine Aufgabe ab, die sie oder er sonst immer erledigt.
- Lese ihr oder ihm etwas vor: ein Gedicht, das Lieblingsbuch oder einen Artikel, den sie oder er schon lange lesen wollte.
- Macht einen Spaziergang.
- Setzt euch miteinander an einen See, einen Fluss oder an einen Aussichtspunkt und lass sie / ihn erzählen, was sie / ihn gerade beschäftigt, freut, glücklich macht.
- Schreibe ihr / ihm eine SMS, eine Kurznachricht ohne den nächsten Einkaufszettel, die wichtige Absprache oder den Hinweis, was gerade mal wieder nicht klappt, sondern einfach so, einfach jetzt, einfach von Herzen.
- Lass sie oder ihn ihr / sein Lieblingsprogramm anschauen und gucke mit, auch wenn es dich eigentlich gar nicht interessiert.
- Nimm sie oder ihn mit ins Gebet.
- Sei da, wenn sie oder er dich braucht.

Und wer der Mensch ist, dem Du danken sagen möchtest, das weißt Du am allerbesten. Viel Freude beim Danken. Es macht Spaß und tut gut.

Wir sind da
im Fachbereich Ehe und Familie
<https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/paar-familie-alleinerziehende.html>
0711 9791-1040, ehe-familie@bo.drs.de
Markus Vogt