



## Fastenabenteurer mit Roxy und Gani

# Fastenwoche

21. - 27. 02. 2021



„Und Gani, hast du gut geschlafen?“ fragt Roxy am Sonntagmorgen.

„Oja, ganz vorzüglich hab ich geschlafen bis unser Nachbar Horst gekräht hat: Kikerikiiii!“ lacht Gani. „Wenn Horst, der Hahn, nicht



mehr krähen würde, dann fehlte mir echt was.“ Die beiden nicken. „Mich hat heute Morgen eine Blaumeise geweckt. Die zwitschert fast wie ein Wecker.“ Roxy lacht. „Wie wär’s, wenn wir heute einen großen Spaziergang machen und genau hinhören. Ich bin mir sicher, wir werden noch andere Vogelstimmen hören oder vielleicht den Wind in den Bäumen.“ „Prima Idee! Ich bin dabei!“. Roxy und Gani richten sich ein kleines Vesper zurecht und dann stapfen die beiden los. Als sie am Hühnerstall vorbei kommen, rufen sie zu Horst: „Danke für deinen Weckruf heute Morgen!“ „Gern geschehen“, ruft Horst, der Hahn. „Wohin seid ihr unterwegs?“ „Wir machen heute eine Entdeckertour,“ antwortet Gani. „Und sammeln dabei Töne und Geräusche.“ „Kikerikiiii!“ ruft Horst. „Jetzt habt ihr schon ein Geräusch gefunden.“ Alle drei lachen.

### Spiri-Impuls:

Heute ist der erste Fastensonntag. In der diesjährigen Fastenzeit laden wir euch ein, mit allen Sinnen bewusst zu leben. In dieser Woche dürft ihr genau hinhören. Für den Impuls nehmt euch 15 Minuten Zeit. Wo ihr seid, ist egal, ob auf dem Sofa oder im Wald.

- Werdet für einen Moment ganz ruhig.
- Eine darf die Augen schließen. Die anderen stellen sich in unterschiedlichen Abständen zu ihr auf. Einer nach dem anderen sagt den Vornamen derer, die ihre Augen geschlossen hat. Diese muss erraten, wer ihren Namen sagt, ohne die Augen aufzumachen. Wenn sie alle erraten hat, kommt der nächste dran.
- Zum Schluss betet miteinander:  
Gott, wir danken Dir für unsere Ohren. Es ist wunderbar, dass wir hören können. Danke für alle schönen Töne. Heute wollen wir bewusst hinhören, vor allem auf die leisen Töne. Amen.
- Singt miteinander oder macht ein Konzert mit eurem Körper: klatscht, stampft, pfeift, summt, schnipst....  
Mal wild, mal leise... Viel Spaß!

### Elterntipp:

„Jede Kinderfrage ist eine Einladung zum Gespräch.“  
Schenkt jedem eurer Kinder einmal am Tag bewusst ein offenes Ohr.  
Als Belohnung hört abends eure Lieblingsmusik 😊

## Montag - MUSIK-TIPP

„Hören ist so wunderschön!“  
(mehr auf Extra-Seite)



## Dienstag - OUTDOOR-TIPP

Stellt euch vor eure  
Haustür, macht die Augen  
zu und versucht eine  
Minute lang alles zu hören,  
was um euch passiert.  
Redet danach darüber!

## Mittwoch - MACH-WAS-TIPP

„Hört euch um, was wer für wen tun könnte“  
Welche Wünsche hört ihr: Den Geschwistern  
vorlesen? Für Nachbarn einkaufen?  
Handyverbot für die Eltern? Selbergemaltes  
Bild verschenken? Auf Plastik verzichten? -  
In einer Kiste sammeln, jeden Tag eine Aktion  
ziehen und einlösen.

## Freitag - FASTEN-TIPP

**WENIGER...**Beschallung: Ein  
Tag Radio/MP3-Player/  
Stereanlage aus.  
**DAMIT MEHR...**  
Gelegenheiten zu horchen,  
wie oft man einen Vogel  
singen hört.



## Donnerstag - KREATIV-TIPP

Rhythmus kommt ins Haus.  
Baut zusammen eine Trommel.  
(mehr auf Extra-Seite)



## Samstag - SPIELE-TIPP

Eine\*r macht ein Geräusch (klatschen,  
stampfen oder...). Der\*die Nächste wieder-  
holt das Geräusch und fügt ein Neues hinzu.  
Die KRACHMACHER-KETTE wird immer  
länger. Wer ein Geräusch vergisst,  
scheidet aus.

AF



Fastenwoche  
21.-27.3.2021

## Fastenabenteuer mit Roxy und Gani Extra-Seite

mit einer genaueren Beschreibung für folgende Tage:

### Montag – Musik-Tipp

Und weiter geht's mit „Löwenzahn“:

[„Ich kann hören, Hören ist so wunderschön“](#) , so singt es Peter Lustig.

Der [gesamte Text vom Lied](#) stammt aus der Datenbank vom Löwenzahnfanclub.

Es stammt aus der Löwenzahn-Folge 123 [„Peter mit den großen Ohren“](#).



### Donnerstag – Kreativ-Tipp

#### TROMMEL bauen

**Material:** Blumentopf aus Ton (ca. 20 cm Durchmesser), Kleisterpulver, Butterbrotpapier auf der Rolle, Schraubglas, Löffel, Pinsel und Schere

Optional: Acrylfarbe und Wollreste

- ✂ Kleister nach Anleitung im Schraubglas mit dem Löffel und Wasser anrühren.
- ✂ 6-8 Butterbrotpapierstücke abschneiden, Größe: ca. 4 cm größer als die große Öffnung des Topfes.
- ✂ Kleister mit Fingern oder Pinsel außen am Rand ca. 3 cm breit auftragen.
- ✂ Das erste Papier auf die Öffnung legen und die überstehenden Kanten an der Seite ganz glattstreichen, Falten sollten nur am Rand entstehen. Nun das Butterpapier komplett einkleistern und das nächste Papier da rauf legen und festkleistern. Am besten die Papierstücke immer etwas versetzt aufkleben.
- ✂ Wiederholen, bis alle Butterbrotpapierzuschnitte aufgeklebt sind.
- ✂ Ein bis zwei Tage trocknen lassen und dann überschüssiges Papier abschneiden.