

LIEBE

27.02.-05.03.2021

Foto: Scott Webb von Pexels

BIBELTEXT

Die Liebe ist langmütig, die Liebe ist gütig. Sie ereifert sich nicht, sie prahlt nicht, sie bläht sich nicht auf. Sie handelt nicht ungehörig, sucht nicht ihren Vorteil, lässt sich nicht zum Zorn reizen, trägt das Böse nicht nach. Sie freut sich nicht über das Unrecht, sondern freut sich an der Wahrheit. Sie erträgt alles, glaubt alles, hofft alles, hält allem stand. Die Liebe hört niemals auf. Prophetisches Reden hat ein Ende, Zungenrede verstummt, Erkenntnis vergeht [...]

Für jetzt bleiben Glaube, Hoffnung, Liebe, diese drei; doch am größten unter ihnen ist die Liebe.

1 Kor 13, 4-13

GEDANKEN

„Es gibt nichts, nein, es gibt nichts, das größer ist“ singt Mark Forster in seinem Song über die Liebe. Sei es die Liebe zu uns selbst oder zu unseren Mitmenschen. Diese Nächstenliebe bedeutet anderen zu helfen, ohne auf den eigenen Vorteil aus zu sein. Aber auch der uns vielleicht unsympathischen Person trotzdem mit Respekt zu begegnen. Wie oft hören wir, wir können andere nur lieben, wenn wir auch uns selbst lieben? Also tun wir uns selbst doch öfters etwas Gutes! Wellness, kreative Auszeiten, Sport, Natur genießen, ... Was auch immer DIR und deiner Selbstliebe guttut! Und dabei kannst du dir immer wieder bewusst machen „Die Liebe hält allem stand“.

LIED



Liebe
(Mark Forster)

FRAGEN

Welche Rolle spielt die Nächstenliebe in deinem Leben?
Was tust du für deine Selbstliebe?
Wann wünschst du dir mehr Liebe in deinem Leben?

GEBET

Guter Gott,
manchmal fällt es mir schwer, meine Mitmenschen zu lieben. Manchmal fällt es mir schwer, mich selbst zu lieben. Manchmal kann ich mit der Liebe einfach nichts anfangen. Hilf du mir, bewusst auf mich hören zu können, was ich gerade brauche und öffne mein Herz immer wieder für die Liebe zu mir, zu anderen Menschen und zu dir, Gott.
Amen.

KREATIV I: Ein bisschen Sport

Wir können nur Menschen lieben, wenn es uns selber gut geht und wir uns selber lieben können. Das ist nicht immer einfach, und es gibt Tage da fällt es einem schwer. Sich etwas Gutes zu tun, ist immer eine gute und kreative Lösung.

Du kannst heute überlegen: Welchen Sport möchtest ich machen? Rad fahren, Laufen, Walken, Yoga....? Falls du keine Idee hast, haben wir hier für dich ein paar Ideen.

20 Minuten Workout für Jugendliche



https://www.youtube.com/watch?v=a7Oq8m99aWM&feature=emb_title

Alba Berlin



<https://www.youtube.com/watch?v=VcodbU2a56M&list=PL9H8VPpyaFzOU7WShhUg25QyolQrt7MSx&index=63>

Die Sportangebote sind von hier:

<https://www.in-form.de/wissen/sportangebote-fuer-kinder-und-jugendliche-zu-hause-nutzen/>

Yoga



<https://www.youtube.com/watch?v=UErN1VLCXC0&feature=youtu.be>

KREATIV II: Pappmacheherz

Du brauchst: Styroporherz, Kleisterpulver, Zeitung, Schraubglas, Löffel, lauwarmes Wasser, Borstenpinsel

So geht's:

- Fülle in dein Schraubglas lauwarmes Wasser, rühre mit dem Löffel langsam das Kleisterpulver unter. Den Deckel auf das Glas und den Kleister stehen lassen, er muss quellen.
- Nun aus der Zeitung, Wörter die dir gefallen oder farbige Stellen... herausuchen und in kleine Schnipsel reisen.
- Jetzt überlegst du dir, wie dein Herz mit den Schnipseln gestaltet werden soll.
- Los geht es, nimm den Pinsel und streiche auf die Hälfte des Herzes Kleister. Nun kannst du an diese Stelle deine Schnipsel aufkleben. Über jeden Schnipsel mit etwas Kleister darüber streichen, damit es eine glatte Oberfläche gibt.

Unser TIPP:

Solltest du keinen Pinsel haben, gehen auch die Finger.
Hinweis: Bitte den übrigen Kleister nicht in den Abfluss.



KREATIV III: Filzherz

Du brauchst: Filz, Füllwatte, Garn, Schablonen, Nähnadel

So geht's:

1. Den Filz doppelt legen.
2. Herz aufzeichnen und ausschneiden. (siehe Schablonenblatt)
3. Garn in eine Nähnadel einfädeln und am Ende einen Knoten machen.



4. Von Hand kleine Stiche nähen.

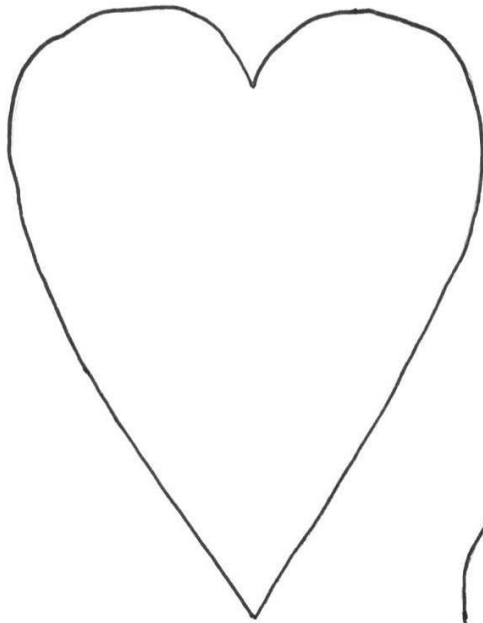


5. Öffnung lassen, Füllwatte einfüllen, dann zunähen.



6. Einen Aufhänger annähen und wer möchte: eine Botschaft auf einen Papierstreifen schreiben und mit auffädeln.

Schablone Filzherz



Schablone Filzherzen
© Stephanie Vogt

