

BEGLEITET

06.03.-12.03.2021

Foto: Scott Webb von Pexels

BIBELTEXT

Der gute Hirte
Ein Psalm Davids. Der HERR ist mein Hirt, nichts wird mir fehlen. Er lässt mich lagern auf grünen Auen und führt mich zum Ruheplatz am Wasser. Meine Lebenskraft bringt er zurück. Er führt mich auf Pfaden der Gerechtigkeit, getreu seinem Namen. Auch wenn ich gehe im finsternen Tal, ich fürchte kein Unheil; denn du bist bei mir, dein Stock und dein Stab, sie trösten mich. Du deckst mir den Tisch vor den Augen meiner Feinde. Du hast mein Haupt mit Öl gesalbt, übervoll ist mein Becher. Ja, Güte und Huld werden mir folgen mein Leben lang und heimkehren werde ich ins Haus des HERRN für lange Zeiten.

Ps 23

LIED



Jerusalema
(Master KG)

FRAGEN

Wer begleitet dich?
Wer beschützt dich?
Wo fühlst du dich alleine gelassen?

GEDANKEN

Zu dem Lied Jerusalema tanzen viele Menschen in Zeiten von Corona. Sie wollen ein Zeichen setzen und eine Botschaft aussenden. In dem Lied geht es darum, begleitet zu sein. Es heißt dort: „Beschütz mich - Begleite mich“. Die schöne und lebendige Musik dazu hilft uns auf andere Gedanken zu kommen und einfach zu tanzen. Wie im Psalm 23 wird uns zugesprochen: Egal, was kommt, ich bin da. Ich bin da in den schönen und genialen Zeiten. Aber genauso bin ich dein Wegbegleiter, wenn du traurig bist, wenn du wütend bist und wenn du nicht mehr weiter weißt.

GEBET

Guter Gott,
mein Leben ist spannend und nicht immer planbar - sei du bei mir.
Mein Leben hat schöne und traurige Momente - sei du bei mir.
Mein Leben ist durch Corona gerade anstrengend - sei du bei mir.
Begleite mich durch mein Leben, egal, was kommt, mit deinem Segen.

Amen.

KREATIV I: Handlettering

Du brauchst: Papier, Brush-Pen, Segenssprüche (in Datei), Bleistift, Radiergummi, Lineal, Fineliner, Buntstifte oder Filzstifte

So geht's:

Handlettering ist die Kunst des Buchstaben-Zeichnens. Man kombiniert verschiedene Schriftarten und einzelne Buchstaben. Jede*r kann lettern! Es braucht nur etwas Übung. Um beim Lettering den typischen Kalligraphie-Look zu erreichen, musst du nur eins verinnerlichen: Man unterscheidet zwischen Auf- und Abwärtsstrichen. Beim Abwärtsstrich übst du viel Druck aus, beim Aufwärtsstrich übst du wenig Druck aus. Diesen Effekt erreicht man am besten mit einem Brush-Pen – ein Stift mit einer nachgebenden Pinselspitze. Hab keine Angst, zu viel Druck bei den Abwärtsstrichen auf den Stift auszuüben! Vorlagen für Brush-Pen Alphabete findest du ganz viele im Internet.



Beachte beim Brush-Pen, dass dein Papier komplett glatt ist. Sobald ein Papier eine etwas rauere Oberfläche hat, verfranzt die Spitze deines Brush-Pens bei einer regelmäßigen Nutzung.

Suche dir einen Segensspruch aus und lettere diesen auf das Papier. Mithilfe des Lineals kannst du dir Linien ziehen und mit dem Bleistift deinen Segensspruch vor malen.

Mit Buntstiften kannst du deinen Buchstaben noch einen Schatten malen oder dekorative Elemente, wie Punkte oder Lichteffekte setzen.

KREATIV II: Makramee Schlüsselanhänger

Du brauchst: Makramee Garn (4x 1m, 1x 30cm), Schlüsselring, Anleitung Makramee (in Datei), Schere, evtl. Klebestreifen

So geht's:

Mit der ausführlichen Anleitung mit Bildern und Erklärung der Knoten schaffst du den Schlüsselanhänger auch super als Makramee Anfänger! Wahrscheinlich fällt es dir leichter, wenn du dir den Schlüsselring nach dem ersten Schritt mit einem Klebestreifen z. B. auf dem Tisch befestigst.

1. Befestige die 4 langen Fäden mit dem Ankerstich am Schlüsselring.
2. Nimm die zwei innersten Fäden als Trägerfäden für den Diagonalen Doppelten Halbschlag.
3. Knüpfe zuerst den Diagonalen Doppelten Halben Schlag links.
4. Knüpfe dann den Diagonalen Doppelten Halben Schlag rechts.
5. Knüpfe einen Kreuzknoten von links.
6. Knüpfe einen Kreuzknoten von rechts.
7. Lege die Trägerfäden (die zwei äußeren) für die Diagonalen Doppelten Schläge bereit.
8. Knüpfe den Diagonalen Doppelten Halben Schlag links.
9. Knüpfe den Diagonalen Doppelten Halben Schlag rechts.
10. Wiederhole das Muster von vorne (Punkt 3-9).
11. Knüpfe zum Schluss einen Wickelknoten.



Segenssprüche



Außerdem kannst du lettern:

Ich will dich segnen und du sollst ein Segen sein. (Gen 12,2)

Der Herr segne dich und behüte dich. (Num 6,24)

Ist Gott für uns, wer ist dann gegen uns? (Römer 8,31)

Ich bin bei euch alle Tage bis zum Ende der Welt. (Mt 28,20)

Der Herr behüte dich vor allem Bösen, er behüte dein Leben. (Ps 121,7)

I am blessed.

...

Anleitung Makramee



1. Lege die vier langen Fäden zur Hälfte und befestige sie mit dem Ankerstich.



2. Nimm die zwei innersten Fäden als Trägerfäden für den Diagonalen Halbschlag. Beginne mit dem Diagonalen Halbschlag links. Lege den Trägerfaden hierfür diagonal über die Arbeitsfäden (1). Führe dann den Arbeitsfaden (der, der direkt neben dem Trägerfaden liegt) über vorne hinter den Trägerfaden (2). Ziehe den Arbeitsfaden durch die gebildete Schlaufe zwischen Trägerfaden und Arbeitsfaden fest (3). Achte darauf, dass du den Trägerfaden dabei auf Spannung und weiter diagonal hältst, während du den Knoten festziehst.



3. Knüpfe jetzt den Doppelten Halbschlag. Führe hierfür wieder den Arbeitsfaden über vorne hinter den Trägerfaden und ziehe ihn durch die gebildete Schlaufe zwischen dem Trägerfaden und dem Arbeitsfaden fest.



4. Knüpfe den Doppelten Halbschlag links nun mit den restlichen Fäden.



5. Knüpfe dann den Diagonalen Doppelten Halbschlag rechts. Lege hierfür zu Beginn den Trägerfaden wieder diagonal über die Arbeitsfäden. Und wiederhole Punkt 2-4.



6. Knüpfe jetzt zwei Kreuzknoten mit den mittleren vier Fäden. Beginne mit dem Kreuzknoten von links. Lege dafür den linken Arbeitsfaden über die mittleren zwei Trägerfäden und unter den rechten Arbeitsfaden (1). Bilde so eine gedachte Zahl vier. Lege dann den rechten Arbeitsfaden unter die Trägerfäden (2). Führe dann das Ende dieses Arbeitsfadens von hinten durch die gebildete Schlaufe zwischen Arbeitsfaden und Trägerfaden (3). Ziehe an beiden Enden der Arbeitsfäden den halben Knoten fest (4).





7. Für den zweiten Teil des Knotens legst du jetzt den rechten Arbeitsfaden über die mittleren zwei Trägerfäden und unter den linken Arbeitsfaden (1). Bilde so eine gedachte Zahl vier. Lege dann den linken Arbeitsfaden unter die Trägerfäden (2). Führe dann das Ende dieses Arbeitsfadens von hinten durch die gebildete Schlaufe zwischen Arbeitsfaden und Trägerfäden (3) und ziehe den Knoten fest.



Der fertige Kreuzknoten von links sieht dann so aus.



8. Dann knüpfst du den Kreuzknoten von rechts. Lege dafür den rechten Arbeitsfaden über die mittleren zwei Trägerfäden und unter den linken Arbeitsfaden (1). Bilde so eine gedachte Zahl vier. Lege dann den linken Arbeitsfaden unter die Trägerfäden (2). Führe dann das Ende dieses Arbeitsfadens von hinten durch die gebildete Schlaufe zwischen Arbeitsfaden und Trägerfäden (3) und ziehe den Knoten fest.



9. Für den zweiten Teil des Knotens legst du jetzt den linken Arbeitsfaden über die mittleren zwei Trägerfäden und unter den rechten Arbeitsfaden (1). Bilde so eine gedachte Zahl vier. Lege dann den rechten Arbeitsfaden unter die Trägerfäden (2). Führe dann das Ende dieses Arbeitsfadens von hinten durch die gebildete Schlaufe zwischen Arbeitsfaden und Trägerfaden (3) und ziehe den Knoten fest.



Der fertige Kreuzknoten sieht dann so aus.



10. Lege die Trägerfäden für die diagonalen doppelten Halben Schläge (1) und knüpfe dann den doppelten Halben Schlag links (2 + 3). Dies funktioniert genau wie zu Beginn des Anhängers (s. Punkte 2-4).





11. Knüpfe jetzt den doppelten Halben Schlag rechts (1). Wie es fertig aussieht, siehst du auf Bild (2). Lege dann die Trägerfäden bereit für den zweiten Teil des Musters (3).

12. Wiederhole dann das Muster von vorne:

- a. Knüpfe den Diagonalen Halben Schlag links (Punkt 2-4)
- b. Knüpfe den Diagonalen Halben Schlag rechts (Punkt 5)
- c. Knüpfe einen Kreuzknoten von links (Punkt 6-7)
- d. Knüpfe einen Kreuzknoten von rechts (Punkt 8-9)
- e. Lege die Trägerfäden für die Diagonalen doppelten Halbe Schläge zum Abschließen
- f. Knüpfe den Diagonalen Doppelten Halben Schlag links (Punkt 10)
- g. Knüpfe den Diagonalen Doppelten Halben Schlag rechts (Punkt 11)



13. Zum Schluss knüpfst du einen Wickelknoten. Nimm hierfür den 30 cm Faden und forme damit eine Schlaufe, die nach unten zeigt. Lege diese Schlaufe auf deinen Schlüsselanhänger.



14. Das Ende des Garns zeigt nach oben. Den anderen langen Faden wickelst du fest um alle Fäden deines Anhängers, um sie zusammenzuhalten. Wickel so lange bis es dir gefällt oder der Faden zu Ende ist (1). Nimm dann das Ende des Garns mit dem du gewickelt hast und ziehe es durch die Schlaufe (2). Ziehe dann an dem anderen Garnende, das nach oben zeigt (2). Ziehe so lange, bis alles verschwunden und fest ist (3). Dann kannst du die Garnenden vom kurzen Zusatzfaden abschneiden.



Die restlichen Garnenden kannst du, wenn du magst, ausfransen (z. B. mithilfe eines Zahnstochers).

