

Ab Fasnet durch die Fastenzeit Fastenabenteuer mit Roxy und Gani

Worum es geht?

Informationen für alle Interessierten rund um unser Fastenabenteuer



Hallo zusammen,



habt Sie Lust auf tolle Fastenabenteuer zuhause? Fasten – das klingt zunächst vielleicht komisch. Aber Fasten kann richtig spannend sein. Da geht es um mehr als nur darum, auf Süßigkeiten oder Fernsehen zu verzichten. Haben Sie Lust, mal ganz andere Seiten des Fastens kennenzulernen?

Dann sind Sie bei uns genau richtig.

Wir, das sind Roxy Ross und Gani Gans. Und wir erleben immer wieder tolle Sachen – auch in der Fastenzeit. Und da wir als Pferd und Gans, die Tiere des Heiligen Martin, etwas vom Teilen verstehen, teilen wir unsere Ideen gerne auch mit Ihnen.

Aber bevor es losgeht, haben wir noch ein paar Informationen für Sie:

- Es gibt **sechs Wochen, durch die wir euch begleiten.**
 - Dabei starten wir schon an der Fasnet und gehen dann mitten rein in die Fastenzeit:
 - Fasnet und 1. Fastenwoche: Mit allen Sinnen (14.02. – 20.02.2021)**
 - 2. Fastenwoche: Hören (21.02. – 27.02.2021)**
 - 3. Fastenwoche: Sehen (28.02. – 06.03.2021)**
 - 4. Fastenwoche: Fühlen (07.03. – 13.03.2021)**
 - 5. Fastenwoche: Riechen (14.03. – 20.03.2021)**
 - 6. Fastenwoche: Schmecken (21.03 – 27.03.2021)**
 - Jede Woche stellt einen unserer **Sinne** in den Mittelpunkt. Denn in dieser besonderen Zeit im Jahr lohnt es sich, ganz aufmerksam zu sein für das, was uns das Leben schenkt. Und dabei können uns unsere Sinne helfen.
 - Für jede Woche haben wir dazu verschiedene Ideen vorbereitet. Da wir uns in der Fastenzeit befinden, gibt es für jeden Tag kurz und knapp „nur“ einen Tipp des Tages. Manchmal ist weniger einfach mehr.
 - Dabei steht in jeder Woche jeder Wochentag immer unter demselben Motto:
 - Sonntag – Geschichte von Roxy und Gani mit Spiri-Zeit und Elterntipp**
 - Montag – Musik-Tipp**
 - Dienstag – Outdoor-Tipp**
 - Mittwoch – Mach-was-Tipp**
 - Donnerstag – Kreativ-Tipp**
 - Freitag – Fasten-Tipp**
 - Samstag – Spiel-Tipp**
 - Natürlich können Sie für sich die Reihenfolge der Tipps ändern. Machen Sie es so, wie es für Sie gut passt. Es ist Ihr Fastenabenteuer. Im Vorfeld können Sie alle Tage anschauen und dann entscheiden, welchen Sie machen möchten. Oder Sie lassen sich überraschen und schauen erst an jedem Wochentag, welcher Tages-Tipp heute auf Sie wartet.
- Alle Materialien finden Sie auf der **Homepage** wir-sind-da.online unter **<https://wir-sind-da.online/fastenabenteuer>**
- Und schon jetzt möchten wir Sie auf das nächste Abenteuer hinweisen. In der Zeit von Palmsonntag bis Ostern unternehmen wir unser **Osterabenteuer**. Wir geben rechtzeitig Bescheid, ab wann es abrufbar ist.



Nun kann es losgehen. Wir begleiten Sie durch diese Wochen und sind gespannt, was wir alles zusammen erleben. Auf jeden Fall wünschen wir Ihnen viel Freude und trotz aller Einschränkungen eine ganz besondere Fastenzeit.

Machen Sie es gut! Ihre Roxy und Gani

„Ab Fasnet durch die Fastenzeit – Fastenabenteuer mit Roxy und Gani“ ist ein Projekt verschiedener Partner in der Diözese Rottenburg-Stuttgart

- Fachbereich Ehe und Familie

ehe-familie@bo.drs.de

0711 9791-1040



- Bischöfliches Jugendamt

info@wir-sind-da.online

07153 3001-146



- Stadtdekanat Stuttgart

Stadtdekanat.Stuttgart@drs.de

0711 7050300



- Seelsorge bei Menschen mit Behinderung

Dekanat Allgäu-Oberschwaben

beate.vallendor@drs.de

0751 3616155



- Seelsorgeeinheit Oberes Nagoldtal

Stephanie.Vogt@drs.de

0163 7197087



- Seelsorgeeinheit Freiberg/Pleidelsheim/Ingersheim

Julia.Hanus@drs.de



- Seelsorgeeinheit Riß-Federbachtal



Redaktionsteam:

- Judith Amann, Schule am Wolfsbühl (Hör-Sprachzentrum) in Wilhelmsdorf und ehrenamtlich in der SE Riß-Federbachtal
- Anna Funk, Studentin und freie Mitarbeiterin (Von ihr stammen unsere tollen Bilder.)
- Julia Hanus, Jugendreferentin in der SE Freiberg/Pleidelsheim/Ingersheim
- Miriam Hensel, Gemeindefreferentin in der SE Freiberg/Pleidelsheim/Ingersheim
- Monika Maurus, BJA – Fachstelle Jugendpastoral
- Ute Rieck, Fachbereich Ehe und Familie
- Angela Schmid, Dekanatsreferentin in Stuttgart
- Sebastian Schmid, BJA - Fachstelle Jugendspiritualität
- Beate Vallendor, Seelsorgerin bei Menschen mit Behinderung Dekanat Allgäu-Oberschwaben
- Markus Vogt, Fachbereich Ehe und Familie
- Stephanie Vogt, Jugendreferentin in der SE Oberes Nagoldtal