



WeltWEIT Abenteuer



„Wann geht’s endlich nach Südamerika?“, mault Gani. „Ich will mal die Menschen dort und die Landschaft kennenlernen und schauen, wie die Kinder dort leben.“ „Gute Idee, Gani! Wie wär’s mit Brasilien? Ich wollte schon immer mal eine frische Kokosnuss vom Baum holen. Die muss so lecker schmecken. Ich hätte auch nichts gegen einen erfrischenden Cocktail am Strand“, träumt Roxy. „Ja dann, auf was warten wir noch?!“, ruft Gani und macht sich startklar für die Reise! Einen Tag später landen die beiden in Rio de Janeiro, der größten Stadt Brasiliens.



„Mensch, ist hier viel los!“ meint Gani. „Tja, wir wollten doch direkt zum Strand von Rio de Janeiro!“, antwortet Roxy. „Mit diesen Menschenmengen musstest du rechnen. Immerhin ist das der bekannteste Strand von Brasilien! Komm, lass uns ins Wasser gehen. Nach unserer langen Reise brauche ich dringend eine Abkühlung!“

Im Vorfeld:

Roxy und Gani haben viele Ideen für jeden Tag, manche für drinnen, andere für draußen. Sucht euch die Aktionen aus, die euch Spaß machen und die bei euch auch funktionieren. Schaut euch die Materialien an, und macht das, wozu ihr Lust habt.

Nach einer wunderbaren Abkühlung im Atlantik holt Roxy ihren Reiseführer hervor und liest Folgendes über Brasilien vor:



LÄNDERINFO

Brasilien ist das fünftgrößte Land der Erde. Es ist nur etwas kleiner als ganz Europa. Brasilien ist außerdem das größte Land in Südamerika. Mit mehr als 200 Millionen Einwohnern ist es auch das bevölkerungsreichste Land Südamerikas. Es grenzt an alle Länder in Südamerika außer an Ecuador und Chile. Rund 7400 Kilometer misst die Küste. Die Hauptstadt Brasilia liegt im Landesinneren. Die größten Städte aber sind São Paulo und Río de Janeiro. São Paulo ist mit knapp zwölf Millionen Einwohnern eine der größten Städte der Welt. Die Christus-Statue und der Zuckerhut in Rio de Janeiro sind Wahrzeichen nicht nur der Stadt, sondern auch des Landes.

Es gibt viele Landschaften in Brasilien. Regenwald, Savanne, Buschland und Pampa gehören dazu. Der Amazonas-Regenwald ist der größte Regenwald der Welt. In ihm gibt es rund 2500 verschiedene Baumarten. Bäume fast so hoch wie ein Wolkenkratzer stehen dicht nebeneinander und bilden mit ihren Blättern ein grünes Dach. Dazwischen fliegen bunte Papageien und Schmetterlinge. In Brasilien leben auch Tapire, Affen, Pumas, Jaguare, Faultiere, Gürteltiere und Ameisenbären.



NATUR



GESCHICHTE

Die Brasilianer sprechen Portugiesisch, denn Brasilien war mehr als 300 Jahre lang eine portugiesische Kolonie. Die Brasilianer sind überwiegend Nachfahren der Europäer, die einst nach Brasilien kamen, um das Land zu erobern. Zur ursprünglichen Bevölkerung, den Ureinwohnern, gehören nur noch ein bis zwei Menschen pro tausend Einwohnern. Sie gehören mehr als 200 verschiedenen Volksgruppen an.



„Schau mal Roxy, da seh ich einen Verkäufer mit frischen Kokosnüssen!“ ruft Gani. „Auf, lass uns mal eine probieren!“ Die beiden staunen nicht schlecht, als der Verkäufer die Kokosnuss geschickt mit einem Messer oben aufschneidet und dann zwei Trinkhalme einsteckt. Roxy läuft bereits das Wasser im Mund zusammen. Beide probieren den Kokossaft. „Mmh, wie erfrischend das schmeckt“ schwärmt Roxy: „Wie gut geht’s uns doch! Am Strand von Rio eine Kokosnuss schlürfend... Ich bin begeistert!“

Rezept: Ipanema Cocktail

Weil es bei uns Kokosnüsse nicht frisch zu kaufen gibt, findet ihr hier ein Rezept für ein alkoholfreien Ipanema-

Cocktail.

Zutaten für je ein Longdrink-Glas: 1 ½ unbehandelte Limetten, 1 Teelöffel Rohrzucker (brauner Zucker), 8 Blätter frische Minze, Crushed Ice oder Eiwüfel, Ingwer Limonade (z.B. Ginger Ale) oder Zitronenlimonade (z.B. Sprite)

So geht’s:

1. Die halbe Limette auspressen und in ein Glas füllen.
2. Schneide die Enden der ganzen Limette ab. Dann viertel sie und halbiere diese Viertel nochmals. Die acht kleinen Stücke gibst du ins Glas.
3. Den Rohrzucker und die Minzblätter hinzufügen.



4. Mit einem Holzstößel zerdrücken.
5. Das Glas mit Eiswürfel oder Crushed Ice füllen.
6. Mit Ingwer- oder Zitronenlimonade auffüllen.
7. Trinkhalm rein – fertig!

Wie wär's mit etwas chilliger Lounge-Musik?

Und dann ab in die Hängematte oder in Liegestuhl und Cocktail genießen!

Foto: Jörg Blanke / pixelio.de

Geduld - Challenge!

In Brasilien hat man einen anderen Umgang mit der Zeit. Pünktlichkeit wird nicht groß geschrieben. Im Unterschied zu uns, die wir oft Stress haben – vor allem die Eltern 😊, lassen sich die Brasilianer viel Zeit. Wo auch immer man warten muss, stellt man sich in die Schlange und hält ein Schwätzchen mit anderen. Auch zu einer Verabredung kommt man niemals pünktlich!

Wie wär's, wenn ihr als Familie heute eine Geduld-Challenge macht? Wem gelingt es heute, gelassen zu sein und geduldig abzuwarten, wenn's mal länger gehen sollte? Was helfen kann: tief durchatmen bevor der Ärger aufsteigen sollte 😊



SPIEL & SPASS



KINDER

„Weißt du, Gani, was mir an den Brasilianern so gut gefällt?“ fragt Gani. „Dass sie Kinder lieben! Irgendwie hab ich den Eindruck, dass Kinder hier laut sein dürfen, ohne dass gleich ein Erwachsener sie schimpft. Super, oder?“ „Stimmt, das gefällt mir auch prima! Hier geht es eh lauter zu als bei uns. Musik gehört hier anscheinend zum Leben dazu! Und die Kinder können sich so genial bewegen. Denen ist das Tanzen in die Wiege gelegt worden, glaube ich“, schwärmt Roxy.

Samba tanzen

Samba ist der Nationaltanz in Brasilien. Er wird natürlich beim Karneval in Rio getanzt. Er ist ein Ausdruck brasilianischer Lebensfreude. Habt ihr Lust, eine Runde mitzutanzten? <https://www.youtube.com/watch?v=iCkOdRI03Gc>

Und wenn ihr sehen wollt, welche Talente manche Kinder zum Tanzen haben, dann schaut mal hier und lasst euch mitnehmen von den beiden kleinen Tänzern ins Samba-Feeling von Brasilien: <https://www.youtube.com/watch?v=ql1aspQvnfM>



KULTUR

Die zwei laufen an einem Bolzplatz vorbei. Darauf spielen ein paar Kinder Fußball. „Weißt du, Roxy, dass Brasilien ein total fußballverrücktes Land ist?“, fragt Gani seine Freundin und erzählt weiter: „Kennst du Fußballer wie Ronaldinho und Pelé?“ Roxy schaut Gani fragend an. „Das sind nur zwei von zig brasilianischen Fußball-Legenden!“ antwortet Gani. „Ich weiß nur, dass Deutschland 2014 in Brasilien Weltmeister wurde“, lacht Roxy. „Stimmt, das war für die Deutschen ein riesiges Fest. Für die Brasilianer eine bittere Enttäuschung!“ ergänzt Gani.

Fussball - Challenge

In Brasilien ist Fußball der beliebteste Nationalsport. Er begeistert die Massen wie keine andere Sportart. Wusstet ihr, dass die Nationalmannschaft von Brasilien als weltweit einzige Nationalelf an allen Weltmeisterschaften teilgenommen hat?

Seid ihr auch für Fußball zu begeistern? Dann kickt zusammen eine Runde oder messt euch im Ball-Jonglieren: Wer von euch kann den Ball am öftesten in der Luft jonglieren?

Und wenn ihr darin schon super seid, dann schaut mal, was Stars wie Ronaldinho drauf haben: <https://www.youtube.com/watch?v=lowu1lvHSTk>



Rezept: Frittierte Ananas mit Eis



LECKER

Die Brasilianer frittieren gerne. Wollt ihr mal ausprobieren, wie das schmeckt?

Dazu braucht ihr für 5 Personen: eine Ananas oder 10 Ananas-Scheiben aus der Dose, 150 g Mehl, 1 Prise Salz, 375 ml Milch, 3 Eier, 1 Päckchen Vanillezucker, Vanilleeis. Zudem eine Fritteuse mit ausreichend Frittierfett.

1. Ananas in Scheiben schneiden ca. 1 cm dick und Rand abschneiden. Wenn ihr Ananas-Scheiben aus der Dose nehmt, dann diese gut abtropfen lassen.
2. Das Mehl in eine Schüssel sieben. Das Salz dazugeben. Mit dem Mixer die Milch nach und nach unterrühren.
3. Die Eier in Eiweiß und Eigelb trennen.
4. Die 3 Eigelbe zu dem Mehlgemisch dazugeben und unterrühren, bis ein glatter Teig entstanden ist.
5. Den Teig zugedeckt 30 Minuten quellen lassen.
6. Die 3 Eiweiß steifschlagen. Dann den Vanillezucker einrieseln lassen und unterrühren.
7. Den Eischnee mit einem Schneebesen vorsichtig unter den Milchteig heben.
8. Fritteuse einschalten auf ca. 180° Grad.
9. Ananasscheiben in etwas Mehl wälzen, damit sie nicht zu feucht sind. Dann durch den Ausbackteig ziehen und im heißen Frittierfett der Fritteuse ausbacken.
10. Sobald sie etwas braun sind, herausnehmen und kurz auf einem Küchenpapier abtropfen.
11. Je eine frittierte Ananasscheiben auf einen Teller geben und eine Kugel Eis in die Mitte der Ananasscheiben geben. Wem's schmeckt, der/die bekommt einen Nachschlag ☺



„Oh, war das wieder lecker. So erfrischend. Nach Fußball und Samba tat das richtig gut.“ „Und bist du jetzt zufrieden. Gefällt es dir in Südamerika?“ „Und wie. Auf jeden Fall in Brasilien. Andere Länder lerne ich vielleicht ein anderes Mal kennen.“ „Und alles, was wir erlebt haben, können wir jetzt wieder in unseren Tagesabschluss mitnehmen.“ „Stimmt. Und morgen geht es bestimmt genauso bunt weiter.“

Für das Abendritual gibt es eine eigene Vorlage auf www.wir-sind-da.online/weltweitabenteuer.

Ute Rieck, Referentin im Fachbereich Ehe und Familie