

# EINS

## LECKEREIEN TEILEN: Der Bratapfel

Kinder, kommt und ratet, was im Ofen bratet!  
Hört, wie's knallt und zischt. Bald wird er aufgetischt,  
der Zipfel, der Zapfel, der Kipfel, der Kapfel,  
der gelbrote Apfel.

Kinder, lauft schneller, holt einen Teller,  
holt eine Gabel! Sperrt auf den Schnabel  
für den Zipfel, den Zapfel, den Kipfel, den Kapfel,  
den goldbraunen Apfel!

Sie pusten und prusten, sie gucken und schlucken,  
sie schnalzen und schmecken, sie lecken und schlecken  
den Zipfel, den Zapfel, den Kipfel, den Kapfel,  
den knusprigen Apfel!

Ein Rezept für leckere Bratäpfel findet  
ihr hier: [https://www.lidl-kochen.de/  
rezeptwelt/bratapfel-mit-vanillesauce-260825](https://www.lidl-kochen.de/rezeptwelt/bratapfel-mit-vanillesauce-260825)



# 2

## SEGEN TEILEN

Alle Jahre wieder.... kommen die **Sternsinger** in die Häuser.  
Sie sagen Sprüche auf, singen Lieder und schreiben den Segen  
über die Tür: 20\*C+M+B + 21 „Christus mansionem benedicat“  
– „Christus segne dieses Haus“  
Für ihre Bemühungen bekommen die Sternsinger oft  
Süßigkeiten geschenkt. ☺

Habt ihr Lust, mitzumachen? Dann bittet eure Eltern,  
bei eurer Kirchengemeinde nachzufragen!

Grundsätzliche Informationen zur Aktion  
findet ihr hier: [www.sternsinger.de](http://www.sternsinger.de)



# 4

## ERINNERUNGEN TEILEN: Heute, am 4. Dezember, ist der Gedenktag der heiligen Barbara.

Eine Legende erzählt: Barbara lebte im 4. Jahrhundert.  
Weil sie dem Glauben an Jesus treu blieb, wurde sie  
gefangen genommen und in einen Turm gesperrt. Auf dem  
Weg dorthin verdingte sie einen kleinen Zweig in ihrem Kleid.  
In ihrem Gefängnis stellte sie diesen ins Wasser, und er  
began zu blühen.

Wenn ihr am 4. Dezember einen (Kirsch) Zweig schneidet  
(lasst euch von euren Eltern helfen!) und in warmes Wasser  
stellt, blüht er an Weihnachten.  
Den blühenden Zweig könnt ihr auch zu Weihnachten  
verschenken.

# drei

## KLEINE GESCHENKE: Wie wäre es mit einem Seifen-Upcycling?

Aus Seifenresten könnt ihr einfach neue  
Seifen machen:

Dazu die Reste in einem alten  
Marmeladeglas im Wasserbad erhitzen.  
Einige Tropfen heißes Wasser dazu tun.  
Die Masse in z.B. Ausstecher-Förmchen,  
die in Knete gesteckt wurden, füllen. Kalt  
werden lassen – fertig ist ein nettes  
kleines Mitbringsel.



5

### MIT ANDEREN KINDERN TEILEN

Wir wäre es, zu Weihnachten einem Kind in einem anderen Land mit einem Geschenk eine Freude zu machen?

Die Aktion „Kinder helfen Kindern“ möchte genau das tun – indem sie einlädt, Geschenk-Päckchen zu packen und an Kinder in Osteuropa zu schicken.

Wie das funktioniert? Alle Informationen dazu findet ihr HIER:

<https://kinder-helfen-kindern.org/>



sieben

### KLEINE GESCHENKE: Sterne aus Orangenschalen

Hat euch der Nikolaus Orangen gebracht? Dann werft die Schalen nicht weg, sondern reißt sie in kleine Stücke, etwa so groß wie ein 1-Cent-Stück.

Diese Stücke fädelt ihr auf einen Draht auf (ca. 30cm). Mit den Enden des Drahts einen Aufhänger formen, dann die Enden miteinander verdrehen und den Draht „in Form“ biegen.

Fertig ist ein Orangenschalen-Stern! Mit einem Band daran könnt ihr ihn aufhängen – oder verschenken.



sechs

### ERINNERUNGEN TEILEN: Nikolaus und das Kornwunder

Bei den LebenTEILEN-Abenteuern hören Roxy und Gani in diesem Jahr am Nikolaustag die Legende vom Kornwunder.

Wenn ihr Lust habt, dazu einen Film mit Playmobil-Figuren zu sehen, dann schaut hier:

[https://www.youtube.com/watch?v=fF\\_AJrf\\_XM](https://www.youtube.com/watch?v=fF_AJrf_XM)



8

### GESCHICHTEN TEILEN: Die Weihnachtsmaus

Die kleine Maus Otilie hatte ihr Mauseloch hinter einem kleinen Schränkchen im Wohnzimmer. Sie fühlte sich dort sicher, weil keiner den Eingang zu ihrem Haus sehen konnte. Doch eben wurde das kleine Schränkchen plötzlich verrückt und die kleine Maus bekam große Angst. Sie verkroch sich in die hinterste Ecke ihres Mauselochs.

Die ganze Geschichte findet ihr HIER: <https://www.weihnachten.de/weihnachtsgeschichten/weihnachtsmaus.htm>



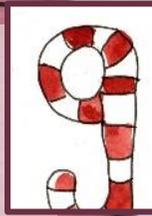
### GESCHICHTEN TEILEN: Der glückliche kleine Vogel

Der glückliche kleine Vogel Zizibä saß in einem kahlen Fliederbusch und fror. Zizibä war ein kleiner Vogel. Er hatte sein Federkleid dick aufgeplustert, weil's dann ein wenig wärmer war.

Da saß er wie ein dicker runder Ball, und keiner ahnte, wie dünn sein Körper drunter aussah. Zizibä hatte die Augen zu. Er mochte schon gar nicht mehr hinsehen, wie die Schneeflocken endlos vom Himmel herunterfielen und alles zudeckten. Alle Futterplätze waren zugeschnitten. Ach, und Hunger tat so weh.

Die ganze Geschichte findet ihr HIER:

<https://www.winter-wonderland.de/der-glueckliche-kleine-vogel.html>



### LIEDER TEILEN: Im Advent, im Advent

Nicht nur, aber auch am Adventskranz begegnen uns im Advent viele Lichter. Das Licht verbreitet sich – es teilt sich aus.

Davon erzählt das Lied: „**Im Advent, im Advent ist ein Licht erwacht**“:  
„Im Advent, im Advent ist ein Licht erwacht, und es leuchtet und es brennt durch die dunkle Nacht. Seid bereit, denn der Herr aller Herren ist nicht mehr weit.“



Den gesamten Text findet ihr [HIER](#)

... und hier könnt ihr es anhören:

<https://www.youtube.com/watch?v=GzBxbb13qyk>



### NAHRUNG TEILEN: Futter für die Vögel im Winter

In der Geschichte vom 9. Dezember bekommt der kleine Vogel Sonnenblumenkerne. Aber Vögel fressen nicht nur Körner.

Mit einem Apfel könnt ihr eine einfache „Futterstelle“ bauen.

Ihr benötigt dazu einen Apfel, einen Schaschlikspieß und ein Band oder etwas Schnur.

Der Schaschlikspieß wird einfach quer durch den Apfel gesteckt. An den beiden Enden des Spieß das Band befestigen und den Apfel daran im Freien aufhängen – schon können sich die Vögel daran bedienen.



### KLEINE GESCHENKE: Kerzen-Upcycling

Aus Kerzenresten könnt ihr prima neue Kerzen gießen. (Lasst euch aber von einem Erwachsenen helfen!)

Ihr braucht dazu: Kerzenreste, Docht (gibt's im Bastelgeschäft), etwas Knete, Zahnstocher, leere Klopapierrolle(n), ein altes Marmeladenglas, einen Topf.



Die Kerzenreste im Marmeladenglas im Wasserbad im Topf schmelzen. Die Knete als „Boden“ verwenden; die Klopapierrolle daraufstellen, leicht andrücken. Den Docht in der Mitte ebenfalls etwas in die Knete drücken. Den Docht oben an der Klopapierrolle mit einem Zahnstocher und etwas Knete in der Mitte halten.

Das geschmolzene Wachs in die Klopapierrolle gießen und hart werden lassen. Dann das Klopapier abreißen und die Knete entfernen, evtl. den Docht noch etwas kürzen – fertig!



13

**ERINNERUNGEN TEILEN:** Heute feiern wir den Gedenktag der Heiligen Luzia.

Sie kümmerte sich um Gefangene und brachten ihnen zu essen. Im Gefängnis war es finster. Um die Hände frei zu haben für ihre Gaben, setzte sie sich eine Krone aus Kerzen auf den Kopf.

In Schweden bringen die Kinder an diesem Tag ihren Eltern das Frühstück ans Bett – eine Idee auch für uns?

Wenn ihr dafür ebenfalls eine Kerzen-Krone basteln möchtet, findet ihr HIER eine Bastelanleitung:

<https://www.erzbistum-muenchen.de/schatzzeit-heilige/heilige-lucia>



III III  
III

**FREUDE TEILEN: Julklapp**

Vielleicht wickelt ihr in der Schule oder im Kindergarten. Beim Wichteln beschenkt

man sich normalerweise gegenseitig – aber wie wäre es, jemand ein Julklapp-Geschenk, ein heimliches Überraschungsgeschenk zu machen?

Julklapp kommt aus Skandinavien. Das „klapp“ bezieht sich auf das „Klopfen“, und es geht so: Man packt für jemanden ein kleines Geschenk ein, geht zu ihm/ihr nach Hause, legt das Geschenk vor die Tür, klopft/klingelt laut und läuft schnell weg, damit man nicht gesehen wird.

Was für eine Überraschung!

10+4

**LIEDER TEILEN:**

**Tragt in die Welt nun ein Licht**

1. Tragt in die Welt nun ein Licht. Sagt allen: Fürchtet euch nicht. Gott hat euch lieb, Groß und Klein, seht auf des Lichtes Schein.
2. Tragt zu den Alten ein Licht....
3. Tragt zu den Kranken ein Licht....
4. Tragt zu den Kindern ein Licht....



Hier findet ihr das Lied:

<https://www.youtube.com/watch?v=5zEQiETBdaQ>

SECH-  
zehn



**KLEINE GESCHENKE: Wichtelmännchen**

Bei einem Spaziergang (mit euren Eltern) könnt ihr Kiefernzapfen sammeln. Dann braucht ihr nur noch kleine Kugeln (aus Holz oder Watte oder Modelliermasse) und etwas Papier oder Filz, außerdem eine Schere und Klebstoff.

Die Kugel oben auf den Kiefernzapfen kleben.

Aus Papier oder Filz einen Kreis ausschneiden, diesen bis zur Mitte einschneiden und ca. 1/3 herausschneiden.

Aus diesem Stück einen Hut formen und auf das Figürchen kleben – fertig. Wer möchte, kann auch noch aus Watte einen Bart ankleben, oder ein Gesicht aufmalen, oder den Hut verzieren.... Ihr habt sicher noch viele Ideen.

Mit einem Faden durch die Spitze der Mütze kann das Männchen auch am Christbaum oder an einem Geschenk hängen.



17

### GESCHICHTEN TEILEN: Das Christbäumchen

Die Bäume stritten einmal miteinander, wer von ihnen der vornehmste wäre.

Da trat die Eiche vor und sagte: "Seht mich an! Ich bin hoch und dick und habe viele Äste, und meine Zweige sind reich an Blättern und Früchten."

"Früchte hast Du wohl", sagte der Pfirsichbaum; "allein es sind nur Früchte für die Schweine; die Menschen mögen nichts davon wissen. Aber ich, ich liefere die rotbackigen Pfirsiche auf die Tafel des Königs".



Die ganze Geschichte findet ihr HIER:

<https://www.weihnachten.me/weihnachtsunterhaltung/weihnachtsgeschichten/119>

18

### CHRISTBAUM-TEILEN mit Zimt-Knete-Anhängern

Diese Knete lässt sich ganz einfach herstellen: aus Apfelmus und Zimt.

Auf 1 Tasse Apfelmus kommen mindestens 1 ½ Tassen Zimt. Gut durchkneten; wenn es zu klebrig ist, mehr Zimt dazu tun.

Die „Knete“ ausrollen (am besten auf Backpapier). Mit Förmchen Figuren ausstechen; ein kleines Loch zum Aufhängen nicht vergessen.

Die Anhänger brauchen ca. 2 Tage zum Trocknen und duften herrlich! Ihr könnt sie an den Christbaum hängen – oder an ein Geschenk.



Wenn  
Z E H N

### CHRISTBAUM-TEILEN mit ungarischem Szaloncukor

ACHTUNG: Lasst euch von Erwachsenen helfen!

500 g Zucker und 200 ml Wasser in einen Topf geben. Erhitzen lassen, bis sich ein dicker Sirup bildet. Wenn man aus einem Tropfen Sirup einen Faden rollen kann, ist er genau richtig. (Achtung: heiß!)

1 EL Erdbeer- oder Aprikosenmarmelade bei mittlerer Hitze mit dem Sirup aufkochen und dann so lange rühren, bis alles eine dicke Masse wird.

Aus der Masse eine lange, daumendicke Wurst rollen (Achtung: wirklich sehr heiß!) und in 3 cm Stücke schneiden. Die Szaloncukor auf einem Backpapier trocknen lassen. Dann in buntes Papier einwickeln und in den Christbaum hängen – oder als Geschenk verwenden.

ZWANZIG  
20

### CHRISTBAUM-TEILEN mit allen Menschen

Wenn ihr mit eurem Christbaum-Schmuck zeigen wollt, dass ihr das Fest mit Menschen auf der ganzen Welt teilt und auch anderen was Gutes tun wollt, könnt ihr euch bei <https://www.weihnachten-weltweit.de/meta/home/> beteiligen.

Dort bekommt ihr faire Christbaum-Kugeln zum Selbergestalten, mit vielen Infos und Tipps – und das Ganze für einen guten Zweck.



21

### WEIHNACHTSGRÜßE (MIT-)TEILEN....

... dafür wird es jetzt höchste Zeit!  
 Falls du noch eine Grußkarte brauchst:  
 Unter <http://www.supercoloring.com/de/ausmalbilder/feiertage/frohe-weihnachten>  
 findest du viele Malvorlagen.  
 Einfach aussuchen, ausdrucken,  
 ausmalen, auf eine leere Karte  
 kleben, die Karte schreiben und  
 verschicken!



2 & ZWANZIG

### LECKEREIEN TEILEN: Knusper-Schokoladenhäufchen herstellen

Das Mengenverhältnis ist ungefähr: je 100 g Schokolade ca. 50 g  
 Cornflakes, 1 Teelöffel Kokosfett.  
 (Ihr könnt auch Schokoladenreste verwerten).

Die Schokolade und das Kokosfett im Wasserbad schmelzen (lasst euch  
 von Erwachsenen helfen!). Die Cornflakes in eine Schüssel tun, die  
 geschmolzene Schokolade darüber gießen und  
 gut umrühren, so dass alle Cornflakes mit  
 Schokolade bedeckt sind.  
 Mit einem Teelöffel kleine Häufchen formen  
 und auf einem Teller abkühlen lassen.



drei & ZWANZIG

### GESCHICHTEN TEILEN: Das verlorene Jesuskind

"Komm, hilf mir mal", sagt Papa und hebt die schwere Krippe vom  
 Dachboden herunter. Max steht unten und packt mit an. Morgen ist  
 Weihnachten, und Max darf helfen, die Krippe mit aufzubauen. Darauf  
 freut er sich jedes Jahr. Die schönen Holzfiguren von Maria, Josef und  
 dem Jesuskind und die vielen Schafe mitsamt den Hirten – Max hatte  
 große Freude, die Figuren anzuordnen. Papa stellt die Krippe neben  
 den Weihnachtsbaum: "So, Max. Hier ist der Karton mit den Figuren.  
 Ich bin schon gespannt, wie du dieses Jahr die Krippe schmückst."  
 Max greift nach dem Karton und legt gleich los. Er stellt die Schafe  
 zusammen und holt ein paar Hirten aus dem Karton. Auch Ochse und  
 Esel sind dabei; die kommen natürlich in den Stall. Ein paar Engel  
 verteilt er rund um die Scheune und schließlich holt er noch Maria und  
 Josef aus dem Karton. Aber wo ist das Jesuskind?

Die ganze Geschichte findet ihr HIER:  
[www.weihnachtsgeschichten.net/  
 weihnachtsgeschichten-fuer-kinder/14](http://www.weihnachtsgeschichten.net/weihnachtsgeschichten-fuer-kinder/14)



### LIEDER TEILEN: Alle Jahre wieder

1. Alle Jahre wieder kommt das Christuskind  
 auf die Erde nieder, wo wir Menschen sind.
2. Kehrt mit seinem Segen ein in jedes Haus.  
 Geht auf allen Wegen mit uns ein und aus.
3. Steht auch mir zur Seite, still und unerkant,  
 dass es treu mich leite an der lieben Hand.
4. Sagt den Menschen allen, dass ein Vater ist,  
 dem sie wohl gefallen, der sie nicht vergisst.
5. Aus dem Himmel ferne, wo die Englein sind,  
 schaut doch Gott so gerne her auf jedes Kind.

HIER gibt's das Lied zum Anhören und Mitsingen:

<https://www.youtube.com/watch?v=B-BQoYoQwOI&t=18s>



**GESEGNETE WEIHNACHTEN  
 WÜNSCHEN GANI & ROXY!**

